

秋の感謝祭 2018

2018.11.23 祝
9:00~15:00

お問い合わせ ☎096-273-6996

イベント風呂で疲れを癒そう!

大浴場 9:00~15:00



秋の感謝祭限定で、男性・女性大浴場が柑橘風呂に! 柑橘類には、血流を良くし体を温める効果・美肌効果などがあります。

~ 入り口前テラス イベント ~

地元生産者による
旬野菜の販売
9:00~15:00



濱田醤油
味噌詰め放題
10:00~15:00
大人 1,300円・小学生以下 650円



村上製麺所のふし麺入り
ぜんざい振る舞い
12:00~ (100食限定)



~ タイムスケジュール ~

- 【大浴場 男性・女性】**
9:00~15:00
イベント風呂(柑橘風呂)
- 【研修室】**
10:00~12:00
お菓子釣り
輪投げ・黒ひげ危機一髪
- 13:30~14:30
ヨガ教室(託児あり)
- 14:45~15:30
親子でヨガ体験
- 【多目的室】**
10:00~15:00
フリーマーケット
- 【多目的広場】**
10:00~12:00
パークゴルフでボーリング
- 【大広間】**
10:00~12:30
カラオケ大会
- 【西部環境工場・遊歩道】**
11:00~12:00
ポールウォーキング教室
- 【ロビー】**
13:00~17:00
整体体験(ほねつぎ鍼灸整骨院)
- 【テラス】**
9:00~
野菜販売(地元生産者)
- 10:00~15:00
味噌詰め放題(濱田醤油)
- 12:00~
ぜんざい振る舞い(村上製麺所)

無料で参加できる教室・体験・イベントはこちら!

ヨガ教室(託児あり) 要予約

研修室 13:30~14:30
参加対象: 18歳以上/定員: 20名



深い呼吸で様々なポーズを行うことにより、心と身体のバランスを整えることができるヨガでリフレッシュしませんか? 託児もございますので、お気軽にご相談ください。

親子でヨガ体験 要予約

研修室 14:45~15:30
定員: 年長以上の親子 12組



ヨガのゆっくりとした呼吸法で体を動かし子どもと触れ合うことで、ストレス発散やシェイプアップ、そして子どもとの絆も深まる親子ヨガを体験してみませんか?

ポールウォーキング教室 要予約

西部環境工場遊歩道 11:00~12:00
参加対象: 高校生以上/定員: 10名



歩く時の正しい姿勢やポールの使い方を学び、実際に体験できます。当施設からのスタートとなります。

フリーマーケット

多目的室 10:00~15:00



多目的室にて 35 区画(予定)で出店者が雑貨など安価にて販売します。掘り出し物が見つかるかも?!

カラオケ大会 要予約

大広間 10:00~12:30



当施設のカラオケ利用者様に、日頃の練習の成果を発表していただきます。当日はテナーサクスの演奏もあります。

パークゴルフでボーリング チケット配布

多目的広場 10:00~12:00



パークゴルフは子供から大人まで誰でも楽しめる手軽なスポーツです。クラブとボールを使ったボーリングで体験してみましょう! お菓子もあります! ※お菓子が無くなり次第終了となります。

整体施術体験(ほねつぎ鍼灸整骨院)



館内ロビー 13:00~17:00/定員:20名
長年痛みをお持ちの方、一度お試しください!

お菓子釣り チケット配布

研修室 10:00~12:00
※お菓子が無くなり次第終了となります。
輪投げ・黒ひげ危機一髪
研修室 10:00~12:00



教室・体験会のご予約について

ヨガ教室・親子でヨガ体験・ポールウォーキング教室・カラオケ大会のご予約は、**11月5日(月)からの受付**となります。お電話もしくは窓口にてお申し込みください。準備物や注意事項は、ご予約時にご説明させていただきます。



【詳細 お問い合わせ】

熊本市西部交流センター
☎ 096-273-6996

開館時間 = 9:00~22:00 休館日 = 水曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始
【主催】指定管理者 西部交流センター管理運営共同企業体