

キッズ&ジュニア

# 元気アップ教室

～ Let's エンジョイ スポーツ! ～

現代の子供たちは基礎体力が低下していると言われています。

かけっこ・マット運動・鉄棒♪

西部交流センターで色んな運動をして、基礎体力の向上を目指しながら、体を動かすことの楽しさを味わいましょう!!



<開催日>

3/23 (土) 体操教室 (鉄棒・マット)

3/24 (日) かけっこ教室

<開催時間>

キッズクラス (幼児)=9:30～10:30

ジュニアクラス (小学低学年)=10:45～11:45

<料金> 500円

<定員> キッズクラス=15名 ジュニアクラス=20名

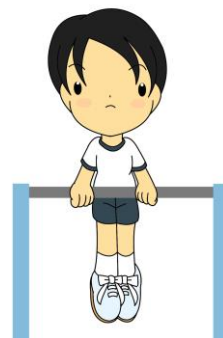
<申込方法>

西部交流センターの窓口かお電話にてお申込みください。  
(先着順となります。あらかじめご了承ください。)

<教室に持ってくるもの>

運動靴(外履き)・体育館シューズ・水筒・汗ふきタオル・帽子

3/24 かけっこ教室は雨の場合、室内で実施致します。



<お申込み・お問い合わせ>

**西部交流センター TEL096-273-6996**

開館時間 9:00～22:00 休館日 毎週水曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始  
〒861-5287 熊本市西区小島 2丁目7番50 ホームページ <http://seibu-koryu.com/>